



Semana de la Salud

VIDA UNIVERSITARIA 2021-2

“Si te quieres te cuidas,
el autocuidado está en ti”

MARTES 19 DE OCTUBRE 2021

Hora	Tema	A cargo de	Link
8:00 a.m. a 8:30 a.m.	Apertura semana de la salud	Líder Área de salud	YouTube /Tecnológico de Antioquia
9:00 a.m. a 10:00 a.m.	Influencia de la moda en la alimentación	Ponente: Paola Velásquez Londoño <i>Nutricionista y dietista.</i>	zoom Ingresa aquí
2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Feminicidio, garantías de acceso a la justicia en contexto de violencia de pareja	Ponente: Quebin Fabián Mejía Muñoz <i>Médico Especialista Forense</i> Director Regional del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses	zoom Ingresa aquí

MIÉRCOLES 20 DE OCTUBRE 2021

9:00 a.m. a 12:00 m.	Salud Fit	Laboratorio Abbott	Presencial Hall de la biblioteca
10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Lo que debes conocer de tus derechos sexuales y reproductivos	Invitada: Caroll Delgado <i>Médica.</i>	zoom Ingresa aquí
4:00 p.m. a 5:00 p.m.	Si te quieres te cuidas, trastorno de los estados de ánimo	Jorge Sierra <i>Médico - Bienestar Universitario</i>	zoom Ingresa aquí
5:00 p.m.	Festival de la canción	Área de Cultura	YouTube /Tecnológico de Antioquia
8:00 a.m. a 5:00 p.m.	Jornada de vacunación contra el COVID-19	Subsecretaría de Salud Pública Alcaldía de Medellín Dirección de bienestar	Coliseo Institucional

* Primeras dosis para mayores de 12 años, estos deben ir acompañados de un adulto mayor de edad.

* Segundas dosis: se informará según disponibilidad de biológicos cuales enviaremos.

JUEVES 21 DE OCTUBRE 2021

8:00 a.m. a 9:00 a.m.	Enfermedades periodontales Diseño de sonrisa	Ives Coutin y Luz Karime Sánchez <i>Odontólogos</i>	zoom Ingresa aquí
10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Gaslighting como maltrato psicológico y los trastornos psiquiátricos que conlleva	Adriana Echavarría <i>Médica - Bienestar Universitario</i>	zoom Ingresa aquí
2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Proyecto Lorem, psicología y literatura para la salud mental	Ponente: Alejandra Betancourt <i>Psicóloga - Especialista en psicología clínica</i>	zoom Ingresa aquí
6:00 p.m. a 7:00 p.m.	Higiene Íntima	Ponente: Kelly Vanessa García <i>Enfermera profesional - Laboratorio Abbott</i>	zoom Ingresa aquí

VIERNES 22 DE OCTUBRE 2021

10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Métodos de planificación de larga acción: más y mejor	Maribel González Piedrahita <i>Médica - Bienestar Universitario</i>	zoom Ingresa aquí
10:00 a.m. a 5:00 p.m.	Corredor de la salud	Dirección de Bienestar	Instalaciones TdeA
2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Taller salud mental y convivencia armónica	Psicólogos Área de Desarrollo Humano	zoom Ingresa aquí
5:00 p.m. a 7:00 p.m.	Maratón de actividad física y salud	Área de Deportes	LIVE /Tecnológico de Antioquia

Durante la semana de la salud, se estará realizando el tamizaje de seno en los consultorios 222 y 225 del bloque 10.