

PÁRCHATE POR TU SALUD

Del 4 al 8 de abril se llevó a cabo la Jornada de la salud del primer semestre del año 2022, la cual tuvo diferentes estrategias y acciones de promoción y prevención en salud en las áreas de Bienestar Universitario: Salud (medicina y odontología), Desarrollo Humano (salud mental), cultura y deportes (actividad física). Además, tuvo como propósito la generación de espacios de aprendizaje desde el autocuidado de cara a la salud integral de la comunidad educativa, donde se desarrollaron encuentros académicos, actividades culturales y deportivas, que permitieron al estudiante expresar y relajar tensiones en el campo de la salud en aras de fortalecer la permanencia del estudiante en el Tecnológico de Antioquia.

La semana de la salud, tuvo una gran acogida por parte de la comunidad estudiantil, es por eso que con la participación aproximadamente de 730 estudiantes en las distintas actividades, tales como:

1. Medellín Me Cuida (Toma de muestras de citología vaginal, detección de riesgo cardiovascular e Inmunización contra tétanos y PVH).
2. Limpieza dental
3. Planificación Familiar.
4. Jornada de vacunación COVID 19
5. Salud visual
6. Donación de sangre
7. Actividad Farmacia Colsubsidio
8. Feria de bienestar Comfenalco
9. Taller de SPA-Carisma
10. Carrusel "Párchate por tu salud"
11. Actividad física y cultural

TU PARCHE ES EL DEPORTE

Entre los meses de abril y mayo el área de deportes continuó con su propuesta **Tardes de Gomosos**, que tuvieron como finalidad la generación de acciones para el aprovechamiento del tiempo libre, espacio centrado en propiciar ambientes de reconocimiento, diversidad, participación, acogida; asimismo, en visibilizar la necesidad de generar conciencia en crear mejores hábitos de vida saludable que, propendan por el bienestar integral de la comunidad académica.

TdeA Gamers, fue una estrategia que surgió a partir de la necesidad de promover otros espacios de recreación e interacción institucional, donde se utilizaron otros medios [plataformas interactivas] como las TIC, que fomentan el buen uso del tiempo libre para la **distención, disfrute y armonía**.

Los parches de Tardes de Gomosos que se realizaron fueron:

- a. **Baloncesto 3x3:** apuesta deportiva donde se impactaron 36 personas de la comunidad institucional, los cuales 35 fueron estudiantes y 1 docente.
- b. **Fútbol 8:** Esta estrategia permitió impactar 126 personas de la institución, donde participaron 110 estudiantes y 16 Egresados.
- c. **TdeA Gamers:** El juego se concentró en tres momentos **Fifa 22, Valorant y League of Legends**, el cual contó con una participación de manera directa de 176 integrantes: 173 fueron estudiantes y 3 Egresados y 400 de forma indirecta.

Así finaliza la experiencia deportiva en el parche de deportes

El viernes 13 de mayo se realizó la final de **Tardes de Gomosos**, estrategia que lideró el área de deportes. Este magno evento deportivo se llevó a cabo el encuentro final de todos los semifinalistas de los juegos: Fútbol sala, Baloncesto 3x3, Voleibol y Fútbol 8, desarrollados en diferentes espacios del TdeA y, donde se congregaron alrededor de 78 deportistas para disputar la final.

Esta fue la primera edición de los juegos **Tardes de Gomosos**, el cual contó con un formato innovador que permitió promover escenarios de equidad, inclusión y diversidad, que según expresa su líder, Jair Salas es una impronta que se le está dando a las acciones de su área en virtud a la necesidad de los grupos poblaciones de la institución para generar espacios que aportan a la paz, la convivencia, el tiempo libre; los cuales son la base fundamental en los procesos educativos para fortalecer el tejido social y humano de los participantes.

A la final fueron 8 equipos los que llegaron de las 4 categorías, donde se disputaron el primer puesto discriminado así:

DISCIPLINA DEPORTIVA	EQUIPO A	EQUIPO B	EQUIPO CAMPEÓN
Voleibol	Los Thunder Voely	Los Trollis	LOS TROLLIS
Fútbol 8	Los Gomitos	Legends	LOS GOMITOS
Fútbol Sala	Los Legends	Crackers	CRACKERS
Baloncesto 3x3	Stars Show	Germany	GERMANY

Recuerda que puedes unirte a los parches deportivos y mostrar tu habilidad.

PÁRCHATE POR TU SALUD MENTAL

El área de Desarrollo Humano tiene como objetivo: **fomentar el desarrollo humano, el mejoramiento de la calidad de cada uno de los miembros de la comunidad Universitaria, la armonía con los semejantes y el respeto por el entorno**, según lo contempla la política de Bienestar. Fueron 3 las acciones que se realizaron e impactaron la comunidad universitaria.

1. Hablando me entiendo

Esta estrategia tiene como propósito, generar espacios de orientación y escucha alternos a la atención psicológica en el marco de la salud mental dirigido a estudiantes y egresados del TdeA; programa instalado por medio de la Resolución rectoral 000292 del 27 de abril de 2022.

Esta acción evidenció, según el seguimiento que ha realizado la líder del área de Desarrollo Humano que ha tenido un impacto positivo al momento de brindar atención psicológica de manera ágil y oportuna, por los estudiantes que han necesitado una orientación.

2. Habilidades para la vida

Es una propuesta dirigida por el área de Desarrollo Humano, donde se venía llevando a cabo distintos talleres dirigidos a los estudiantes del Tecnológico de Antioquia sobre las diversas habilidades y la importancia que estas tienen en su formación. Debido a esto el área de Desarrollo Humano en conjunto con la Coordinación general de prácticas establecen la importancia que tienen las Habilidades para la vida en el ejercicio profesional del educando, en especial en el escenario laboral con eje fundamental de su desarrollo.

Es por ello que, se realizó un primer piloto con aproximadamente 750 estudiantes de diferentes programas académicos que se incorporarán al mundo laboral mediante su práctica profesional, generando una buena receptividad y acogida. A partir de ello emana la propuesta y rediseño para el semestre 2022-2.

TU PARCHE ES LA SOLIDARIDAD

Con la realización de la convocatoria pública del fondo alimentario, llevada a cabo en el mes de marzo por la Dirección de Bienestar, se realizaron las entregas de las Canastas Solidarias a los 350 estudiantes que fueron seleccionados, entre el 21 al 24 de abril y el 26 y 27 de mayo; para un total de 700 canastas entregadas, que no solo beneficio al estudiante, sino a sus familias.

Con estas entregas contribuimos al bienestar de nuestro estudiante y su permanencia educativa, porque la solidaridad nos une.

LA CULTURA ES TU PARCHE, ¡GOZÁTELA!

El área de cultura cuenta con diferentes formas de manifestaciones artísticas y culturales que, permiten potencializar las habilidades y/o destrezas de los estudiantes del TdeA visibilizándolos en importantes eventos institucionales. Entre el mes de abril y mayo el líder de cultura realizó diversas acciones para potencializar las aptitudes de los educandos; este es un parche para todos.

Se llevó a cabo los siguientes eventos:

XIX Concurso de Tomás Carrasquilla: se realizó el 23 de abril en el auditorio Gilberto Echeverry Mejía con el fin de premiar a los 3 mejores escritos, donde el jurado fueron 3 docentes del programa en Licenciatura en Literatura y Lengua Castellana. En la entrega de los escritos, que contaron con diferentes narrativas y géneros literarios participaron 118 estudiantes.

Los ganadores fueron: El primer puesto fue para María Eugenia Palomo Cerezo con el cuento “El Eterno Retorno”; segundo puesto Johana Mercado, con la obra “Entre Claro y Oscuro” y tercer puesto, para Leidy Tatiana Jaramillo Balbín con su cuento “Memorias de un retorno”. Las 3 estudiantes pertenecen al programa Licenciatura en Literatura y Lengua Castellana.

Final de Talentos TdeA: El 20 de abril se hace la semifinal de Talentos TdeA en el Hall de la Biblioteca, participaron aproximadamente 35 estudiantes en diferentes categorías: canto, baile, toque de instrumentos, pintura, fotografía y Dibujo, donde el jurado escogió 15 finalistas, para disputarse la final de Talentos.

La final se celebró el jueves 19 de mayo a las 5:00 p.m. en el auditorio Gilberto Echeverri, donde el jurado calificador tuvo presente para escoger a los 3 mejores los siguientes criterios: presentación personal, manejo de escenario, dominio de la técnica, ejecución [performance] y creatividad; quedando como ganadores, primer puesto Steven Andrés Yepes González en la categoría de Baile, segundo puesto Katherine Gaviria Álvarez y Michael Steven Pillimve Calambas en la categoría de Baile Parejas y tercer puesto, Luisa María Vásquez Araque en la categoría de Canto.

Día internacional de la danza: El 29 de abril se realizó la celebración del día internacional de la danza en el coliseo, donde se contó con la participación de varios grupos de proyección del área de cultura con distintos géneros musicales: Hip-Hop, Danza, Baile de salón, folclor. Además, se celebró el día de las infancias con la participación de obra de teatro “Quiero ser una bruja” por parte de las estudiantes de la Facultad de Educación-programas Licenciatura en Pedagogía Infantil, en acompañamiento de un grupo de niños del colegio el Corazonista, y contó con la participación de un grupo cultural de la Comuna 13.

Te invitamos para que te una a todos los parches de cultura, y muestres tus talentos.

ACCIONES QUE PERMITEN TRASCENDER

TU PARCHE ES DIVERSO

La Semana de la inclusión: Celebración de la diversidad y las identidades TdeA, se realizó del 16 al 21 de mayo, la cual tuvo como objetivo movilizar el respeto por la vida y la erradicación de las violencias basadas en género, orientación sexual y física en el escenario educativo, para brindar conocimiento, empoderamiento y la reivindicación de las poblaciones.

Esta propuesta va en concordancia con la propuesta rectoral del Ser, hacer y Trascender del Plan de Desarrollo Institucional que le apuesta a integral el enfoque diferencial, de género e intercultural para la igualdad de oportunidades en la educación universitaria de los diferentes actores institucionales.

Esta agenda contó con la participación de diversos actores sociales, políticos y educativos con la siguiente programación:

- a. Izar la diversidad: por el respeto a la vida.
- b. Cátedra juventud e inclusión: Bienestar en la última década en Medellín.
- c. Ciclos de charlas: Lenguaje incluyente e identidad de género.
- d. Ciclo de capacitación Docente: Desafíos hacia la interculturalidad.
- e. Conversatorio Afrofeminismo: Experiencias y percepciones desde la interseccionalidad.
- f. Final de Talentos TdeA.
- g. Día de la Afrocolombianidad. Proyección: proyecto 170, serie documental.
- h. Actividades artísticas y culturales colectivos afro.
- i. Exposición fotográfica: cambios. Estrategias Sin Etiquetas.
- j. Encuentro de Inclusión, Bienestar y Permanencia.

Desde la Dirección de Bienestar le apostamos a la empatía, la igualdad y a la equidad porque creemos que este es el sendero que lleva al respeto por la diferencia y todas las formas de vida y sus expresiones, y así acoger y reconocer que cada ser humano es digno de valor.

FERIA DE BIENESTAR EN LAS SEDES

En el mes de mayo los días 11 y 12, se realizó la Feria de Bienestar Universitario en las dos sedes del Tecnológico Copacabana e Itagüí, entre las 4:00 y 8:00 p.m., con el objetivo fortalecer lazos con los estudiantes de las sedes a través de la realización de una feria por medio de diferentes ofertas de servicios y actividades por parte de las áreas de la dirección para que ellos se puedan integrar.

En las dos jornadas se realizaron las siguientes actividades:

- a. Estrategia Hablando me entiendo del área de Desarrollo Humano.
- b. Obra de teatro con el grupo de proyección PREMIER del área de cultura.
- c. Oferta de salud visual por parte del área de Salud.
- d. Dar a conocer los diferentes servicios de la dirección.
- e. Orientación y solución de inquietudes.

FIRMA DE ACUERDO DE VOLUNTADES CON LA GERENCIA ÉTNICA DE LA ALCALDÍA DE MEDELLÍN

En mes de mayo se llevó a cabo la propuesta de articulación para desarrollar acciones con enfoque étnico diferencial por parte de la Gerencia Étnica-Alcaldía de Medellín y el

Tecnológico de Antioquia I.U. con el objetivo de “desarrollar acciones que permitan a la institución proyectar y formular estrategias orientadas al bienestar y la inclusión de estudiantes pertenecientes a las poblaciones negras, afrodescendientes, palenqueras, raizales e indígenas que habitan en la ciudad de Medellín.

Esta reunión contó con la participación de la directora de Bienestar Universitario, la Dra. Eliana Vanegas, la líder de la política de Inclusión, diversidad y género Vicerrectoría Académica, Laura Cárdenas, Nicolás Blandón, Psicólogo de la política de inclusión, Jéssica Córdoba Y Nelly Castillo de la Gerencia Étnica de la Alcaldía de Medellín, quienes firmaron el acuerdo de voluntades, y concertar acciones que permitan acercar a los jóvenes a diferentes acciones que propicien beneficios para ellos como para sus familias, al igual que crear procesos de sensibilización y capacitación para ellos.

Asimismo, este acuerdo pretende realizar diferentes encuentros: jornadas de sensibilización capacitación para el equipo de Bienestar, política de inclusión, comunicaciones, directivos y docentes con el fin de que también tengan una apropiación sobre la etnoeducación y el enfoque étnico diferencial.

GRUPO MUSICAL KUMBÉ EN PERÚ

La agrupación Kumbé es un grupo de proyección del área de Cultura que toca música folclórica, el cual se integra por 1 docente xxx estudiantes. Esta agrupación fue escogida por la Dirección de Internacionalización para que representara al TdeA en un evento en la ciudad de Abancay en Perú en el mes de mayo, ya que cumplía con todos los requisitos solicitados por la para su movilización y participación.

El evento que se llevó a cabo fue el primer encuentro internacional de música y danza que tuvo como objetivo la realización de un intercambio cultural entre los dos países, Colombia y Perú. Este tuvo lugar en la ciudad de Abancay, y organizado por la UTEA [Universidad Tecnológica de los Andes] en el marco de la celebración del aniversario del departamento de Apurímac.

Además de mostrar su baile folclórico, el grupo kumbé también dictó charlas sobre los diferentes bailes y música de las regiones de Colombia; hicieron talleres de música y danza, intercambio de conocimientos con la cultura del Perú, participaron en el evento central de la universidad [desfile], asistieron a conversatorios con las autoridades de la OTEA y llevaron su presentación a los parques de la ciudad de Abancay, Plaza de armas y casa Micaela.