

## Karen Durango: “Como pez en el agua”

La nadadora Karen Durango Restrepo, estudiante de segundo semestre en el programa de Profesional en Criminalística del Tecnológico de Antioquia, se siente, literalmente, como “*pez en el agua*”. De los 17 años que tiene, 15 los ha pasado prácticamente sumergida en el agua.

Cuando apenas estaba dejando el pañal, a los dos años, sus padres decidieron inscribirla en clases de natación; a los seis ya estaba en el nivel competitivo, a los 13, hacía parte de la Selección Antioquia y Colombia y, desde hace tres años, está vinculada al Club Huracanes. Nació el 4 de octubre de 2001, hija única de Paola Andrea Restrepo Hoyos y Bayro León Durango, actual miembro del Ejército de España.

“*Es una mariposa que vuela en el agua*”. La natación, es su vida, su pasión. Vive 100% para ella, dice su madre. Los programas de televisión que ve y los libros o revistas que lee, tienen que ver con esta actividad deportiva. Ya le han dicho que “*en cualquier momento le van a salir escamas*”, pues buena parte de su tiempo la pasa metida en las piletas. Entrena todos los días en la Piscina Olímpica del sector de El Estadio, de 7:30 a 9:30 de la mañana y de 3:00 a 6:00 de la tarde.

Tiene tantas medallas, que ya perdió la cuenta y tuvo que guardarlas en una maleta. La primera vez que representó al país fue en los Juegos Suramericanos Escolares de Paraguay 2015. En el 2017 empezó el ciclo olímpico mayores, en los Juegos Suramericanos, Centroamericanos y Bolivarianos y en las selecciones Colombia y Juvenil. Estuvo en el Mundial Juvenil de Indianápolis, en el Gran Prix de Tijuana, en la Copa Pacífico de Lima. Ya conoce Argentina, Paraguay, Perú, Chile, Ecuador, Bolivia, España, Francia, México, Estados Unidos, República Dominicana y Cuba.

Se ganó seis medallas de oro en los clasificatorios a los XXVIII Juegos Nacionales Universitarios de ASCUN, que se llevarán a cabo en Barranquilla entre el 17 y el 30 de septiembre, en los que representará al TdeA, como única nadadora, en los que espera refrendar las seis medallas de oro en modalidades como 200 y 400 libres, 100 y 200 mariposa y 400 combinados.

En los Interclubes de Villavicencio, Meta, a finales del 2018, ganó 20 oros en varias categorías, siendo la mejor nadadora del torneo. En 200 libres, el récord mundial es de 1 minuto 57 segundos y Karen tiene 2 minutos 03 segundos y el nacional es de 2 minutos 02 segundos que lo tiene la valluna, María Paula Álvarez, estando a solo un segundo.

*“En el TdeA me siento contenta, feliz y agradecida con los profesores que me colaboran con los horarios”, dice la joven, que se roba las miradas tanto por el nivel competitivo como por la hermosa figura; que ya es una de las grandes nadadoras de Colombia y cuyos sueños, están centrados en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.*